



新緑がまぶしい季節になり、新年度がスタートして1か月がたちました。
青空に泳ぐこいのぼりの下で、子ども達は元気に遊び、楽しそうな笑顔も見られます。

暖かい陽気に誘われて、園庭の花々が咲き、虫たちも活発に動き出しました。
自然に親しみを持ちながら、色々な発見と一緒に楽しんでいきたいと思えます。
気温差が大きく、体調を崩したり、疲れの出やすい時期でもありますので、健康管理に気を付けていきたいですね。



保育目標

- ☆ 自分でできることの範囲を広げながら健康、安全の望ましい態度を身につける。
- ☆ 戸外でのびのびと体を動かし、好きな遊びを楽しむ。

☆お願い・お知らせ☆

- * 誕生会の日のご飯は要りません。《今月は19日です。》
(4, 5歳児は箸箱を持たせてください。)
- * 15日(土)は親子遠足です。詳細は別紙にて、お知らせ致します。
新型コロナウイルス感染の感染状況によって中止する場合があります。
- * 20日(木)は内科健診となっています。
欠席されますと後日、各自で嘱託医にて、受診していただく事になっていきますので、なるべくお休みをされないようにお願いします。

《絵画展示》

- | | |
|------------------------|------------------------|
| * 母の日 (3・4・5歳児) | * 父の日 (3・4・5歳児) |
| 場所：イオン(早鈴町) | 場所：イオン(早鈴町) |
| 展示期間：4/24(土)～5/9(日) | 展示期間：5/29(土)～6/20(日) |

日	曜	行事予定
1	土	
2	日	
3	月	憲法記念日
4	火	みどりの日
5	水	こどもの日
6	木	体操教室
7	金	
8	土	
9	日	母の日
10	月	
11	火	英語教室
12	水	
13	木	体操教室
14	金	
15	土	親子遠足
16	日	
17	月	
18	火	英語教室
19	水	誕生会
20	木	体操教室・内科健診
21	金	
22	土	
23	日	
24	月	防災訓練 個人面談(ぞう組)~6/4
25	火	英語教室
26	水	お弁当の日
27	木	体操教室
28	金	
29	土	
30	日	
31	月	お便り配布



子どもに自信をもたせる育て方



《子どもは思いきり甘えさせ、遊ばせながら育てるのがいい》

◎抱き癖=自立の第一歩

赤ちゃんが最初に関心を向けるのは母親。泣いたらすぐ抱っこしてあげれば、子どもは安心して人生に立ち向かえる。

子どもはお母さんの胸にギュッと抱かれて、全身全霊を託していく。お母さんもまた、抱きしめたりすることで幸せを共有する。その中でしっかりとした一体感が創出されていきます。子どもが泣いてお母さんを選んでいたら、抱っこしてあげてください。そして子どもの目を見つめ、話しかけて下さい。子どもの自立は抱き癖をつけることから始まるといっても過言ではありません。

◎よく眠り、よく食べ、よく遊ぶ=たくましい心と体を育てる第一歩

早寝早起きが子育てのスタート。きちんと睡眠をとると、集中力がアップし熱中して遊ぶことができる。

幼児期の睡眠は脳を育てます。これは大人の睡眠とは全く違うところです。早寝早起き、朝食をとるなど、生活リズムがきちんとしてくるとほかの生活習慣も自然に出来るようになります。幼児期の生活がきちんと規則正しく繰り返されることは情緒の安定につながり、情緒が安定すると意欲も出てくるのです。ですから幼児期には十分な睡眠をとることが不可欠なのです。

◎子どもが伸びるキーワード

『ありがとう』『うれしい』『助かったわ』
子どもは頭をなでたり、抱っこしたり、握手したりという肌の触れ合いによって嬉しくなり元気になります。また話を聞いてあげることも勇気づけることにつながります。「転んで擦りむいちゃった」と言ってきたら、「そう、転んじゃったの」と繰り返してあげるだけで、子どもは安心感を持つことが出来るのです。「痛いのに頑張ったね」「話してくれてありがとう」など、当たり前のごとに注目して、子どもを勇気づけてあげてください。

《子どもの目で見、子どもの耳で聞き、子どもの心で考える》

この言葉を心のどこかに努力目標として持ちたいものです。つい叱ってばかりいるときにはこの言葉を思い出し、自分に言い聞かせたいものですね。

理想の子どもなんていない、だから子育てはおもしろい!「みんな違ってみんないい」という思いで子どもと向き合っていけば、子どもが本来持っている可能性が大きく花開き、自信を持って社会参加していける力をもてるようになるでしょう!!